

Screening: stramien voor interview met kind

## Diagnostiek van trauma-gerelateerde problematiek bij jeugdigen

### 1. De gebeurtenis

- Wat is er gebeurd?
- Was je tijdens de gebeurtenis heel erg bang?
- Voelde je je hulpeloos?
- Voelde je afschuw of walging, dacht je: 'gadver.....?'

### 2. Symptomen kind

- Hoe heb je gereageerd?
- Wat voelde je: tijdens, kort erna, langer erna?
- Wat deed je: tijdens, kort erna, langer erna?
- Wat dacht je: tijdens, kort erna, langer erna?

### 3. Reacties ouders

- Hoe hebben je ouders gereageerd op de gebeurtenis: tijdens, erna?
- Hoe hebben je ouders gereageerd op jouw reacties: kort erna, later?
- Wat deden, zeiden je ouders?

### 4. Reacties van dissociatie

De onderstaande vragen zijn direct gericht op het al of niet aanwezig zijn van dissociatieve reacties, criterium B van de Acute Stress Stoornis. Het zijn gesloten vragen, waarop alleen ja/nee antwoorden gegeven kunnen worden. Overgenomen uit: Schäfer e.a., 2004.

Onderscheiden dient te worden of deze symptomen alleen aanwezig waren tijdens de gebeurtenis (peritraumatische dissociatie) of nu nog steeds. Daarvoor dezelfde vragen stellen in de tegenwoordige tijd.

- Derealiserie: Leek de wereld om je heen vreemd, alsof je in een film speelde, alsof het niet echt was?
- Depersonalisatie: Voelde je lijf vreemd, alsof het niet van jou is?
- Verminderd bewustzijn van omgeving: Had je minder in de gaten wat er om je heen gebeurde?
- Emotionele verdoving: Voelde je je verdoofd of zelfs helemaal gevoelloos?
- Amnesie: Ben je belangrijke details van de gebeurtenis vergeten?

### 5. Coping

Wat gaat alweer goed? Wat hielp?